

高齢者の転倒予防のために

# “手すりでのばそう健康寿命”

— 転ばぬ先の手すり —

## いつまでも健康でいるために!

いつまでも健康で、友人との旅行や家族・孫に会うことが、  
高齢者の喜びです。また、高齢者が健康であれば、  
家族の負担低減や介護人材不足解消にもつながります。



自宅における年齢階級別転倒率(60歳以上)



- 年齢階級があがるほど転倒事故の割合が高くなる傾向にあり、体力の衰えが影響していると考えられます。

高齢者の健康寿命を  
のばすには  
転倒予防が大切です。



裏面では、転倒しやすい  
場所と予防のための  
各種手すりをご紹介

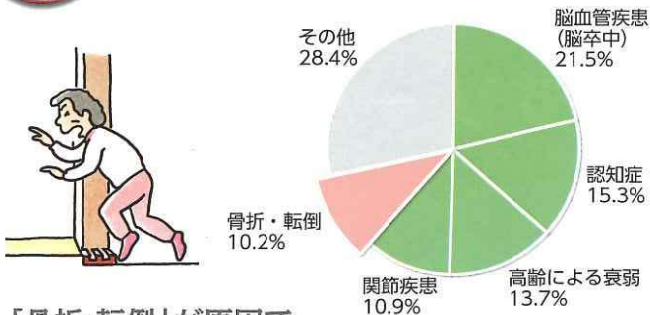


# 健康寿命をのばす妨げになっている要因のひとつが **転倒** です。

## 1

### 要介護状態の1割は転倒から

介護が必要になる原因



「骨折・転倒」が原因で要介護状態になった高齢者は約1割。

厚生労働省:平成22年国民生活基本調査より

## 2

### 転倒すると2/3はケガをします

自宅(庭含む)で転倒した人のケガの状況(60歳以上・複数回答)



転んでしまったら2/3の方はケガをします

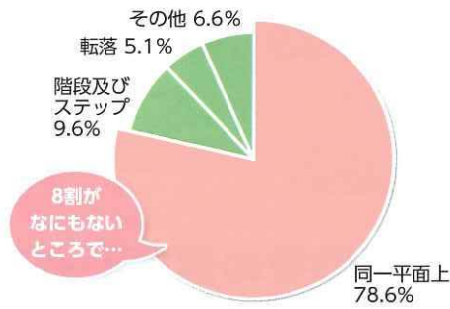
自宅(庭含む)で転倒した人のうち、3人に2人は何らかのケガを負っています。

内閣府:平成22年度高齢者の住宅と生活環境に関する意識調査結果より

## 3

### 8割は平面で転倒します

転倒の種類別割合(65歳以上)



8割がなにもないところで...

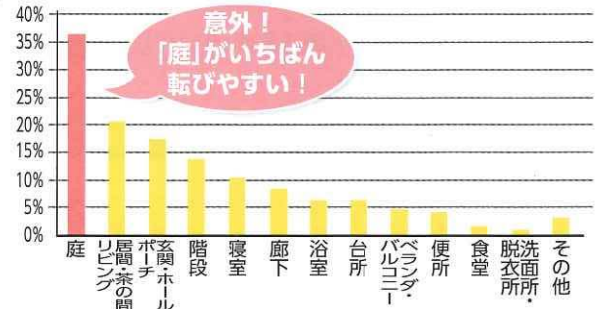
転倒が原因で亡くなった65歳以上の方の8割が同一平面上で転倒しています。

厚生労働省:平成23年人口動態調査より

## 4

### 「庭」がいちばん転びやすい

自宅内で転倒した場所(60歳以上・複数回答)



意外! 「庭」がいちばん転びやすい!

転倒場所のワースト5は、「庭」「居間・茶の間・リビング」「玄関・ホール・ポーチ」「階段」「寝室」。

内閣府:平成22年度高齢者の住宅と生活環境に関する意識調査結果より

転倒しやすい場所には、**転ばぬ先の手すり**を!



ワースト1の「庭」には!



ワースト4の「階段」には!



ワースト3の「玄関・ホール・ポーチ」には!



ワースト2の「居間・茶の間・リビング」には!



ワースト5の「寝室」には!

販売代理店

各種建築総合金物  
OKANO CO.,LTD.  
**株式会社 オカノ**  
〒390-0835 松本市高宮東2-13  
TEL 0263-26-1911 FAX 0263-25-7198

**マツ穴株式会社**  
〒543-0051 大阪市天王寺区四天王寺1丁目5番47号  
TEL:06-6774-2255 FAX:06-6774-2248  
<http://www.mazroc.co.jp/>



BAUHAUS

Free R rail

フリーRレール

現場で自由に

曲がる  
屋外用手すり

曲げ

無料  
キャンペーン

お試し

1st★  
Reform  
ファーストリフォーム

2017  
3/31まで

特典

1

お試し曲げ用の  
手すり棒  
(1m) 1本



90°まで  
曲がる!

施工  
マニュアル

無料で  
差し上げます!

特典

2



手すり用  
ベンダー



スプリング  
ベンダー

スプリングベンダー  
BJ-09

キレイに曲げられて  
作業がはかどる!

専用工具 2点

無料で  
レンタルします!

さらに

上記期間中  
フリーRレールを  
ご購入いただいた  
お客様の中から抽選で

毎月10名様に

ファーストリフォームロゴ入り  
象印ステンレスマグボトルを

プレゼント!



フリーRレールは  
ファーストリフォームカタログ  
Vol.13 P.324~に  
掲載しています。



動画で見る

フリーRレールの施工  
動画をホームページ・  
スマートフォンでご覧  
いただけます。



お問合せ・お申込みはお電話で

※お申込みは1社様につき1回のみとさせていただきます。

ハロー ゴー リフォーム

0120-86-5-046

[平日] 9:00~17:00

[土曜] 9:00~12:00

担当: 遠藤、福井

# Free R rail が 施主様に喜ばれる **3** つの理由

**1** わが家に  
ぴったり!  
な  
カラーが見つかる。



の組み合わせの中から  
お選びいただけます。

たとえば...

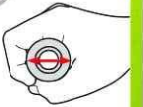
サッシの色に  
あわせようかな?

たとえば...

和風の家だから  
シックな色が  
いいかな!

**2** さわりたくなる  
やさしさ。

手すり棒の太さは  
握りやすい  
φ34mm



手が金具に  
当たって冷たい!  
が少ない

**3** 余計な部材を減らせて  
コスト削減!



たとえば...

曲げられるから  
ジョイントが  
いらない!

豊富な部材の中から  
最適なものを選択。  
部材点数が  
少なく済みます!

施工事例  
①



施工事例  
②



ファーストリフォーム販売特約店

各種建築総合金物

OKANO CO.,LTD.  
株式会社 **オカノ**

〒390-0835 松本市高宮東2-13  
TEL 0263-26-1911 FAX 0263-25-7198

マツ六株式会社 ファーストリフォーム事業部

〒543-0051 大阪府大阪市天王寺区四天王寺1-5-47

TEL ハロー コー リフォーム FAX ファースト リフォーム

0120-86-5-046 0120-110-046

お問合せは [平日] 9:00~17:00 [土曜] 9:00~12:00

<http://www.firstreform.com>

[2016.12]